



PRESS release



Por Entrega Inmediata
October 10, 2005

Contact: Holly Kiger
310.576.2550 ext 325 office
hkiger@centerforhealthyaging.org

“Conferencia Sobre la Salud de la Mujer 2005” **Conferencia GRATUITA en inglés y español para Mujeres y sus Familias**

Santa Monica, CA – **CHA anuncia “Conferencia Sobre la Salud de la Mujer 2005” conferencia gratuita en inglés y español para mujeres y sus familias** el sábado, el 29 de octubre de 2005 de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. en el Veterans’ Memorial Building de Culver City (esquina Culver/Jefferson). Estarán incluidos 19 sesiones Interactivas, puestos de información, almuerzo gratis y un desayuno gratis para supervivientes. **Se requiere registrarse: llame a Anna @ 310-576-2550, ext. 322.**

Se ofrecen allí mismo mamografías gratis para mujeres mayores de 40 años de bajos recursos y sin seguro médico. Temas de la conferencia incluyen información para la salud del corazón, manteniendo la salud de nuestros huesos, usted y su memoria, estrés y depresión, nutrición y bienestar, y la sexualidad y la mujer, un programa educativo sobre la nueva ley de medicinas de Medicare, su salud y su cuerpo: cambios normales y enfermedades comunes del envejecimiento, y una clase de movimiento físico

La conferencia está patrocinada por Center for Healthy Aging de Santa Monica, con fondos de Avon Foundation con la cooperación de 15 organizaciones y dos hospitales locales.

Para más información llame a Anna @ 310-576-2550, ext. 322 o vea (www.centerforhealthyaging.org).

###

CENTER FOR HEALTHY AGING

2125 Arizona Avenue, Santa Monica, CA 90404 T: 310.576.2550 Ext. 325 F: 310.829-5699