

Entrevista con Gunnar Jensen **Autor de *¿QUÉ TAL SI ...?***

Hoy estamos conversando con Gunnar Jensen, autor del libro “¿QUÉ TAL SI ...?”, un libro inspirador provocando nuevos pensamientos. El libro está publicado en cuatro idiomas. Gunnar, bienvenido a Reader Views.

Juanita: Gunnar, estamos muy complacidos de poder hablar contigo tan lejos desde Dinamarca. Por favor cuéntanos tu idea acerca de tu libro “¿QUÉ TAL SI ...?”.

Gunnar: Siempre he estado interesado en las grandes preguntas existenciales y tengo una mente curiosa. Esto me llevó a leer una cantidad de libros y muchos de estos me ayudaron mucho. Al mismo tiempo muchas veces me sentí molesto porque repetidamente todos los libros me dijeron exactamente lo que tenía que hacer para vivir una vida feliz. Por eso quise escribir un libro que no diera respuesta ninguna, pero ojalá sirva de inspiración a gente curiosa con una mente abierta.

Juanita: Contemplando estas preguntas, ¿cómo te llevarán a una vida más llena y feliz?

Gunnar: Si las respuestas que encuentras son positivas, te sentirás más feliz. Las preguntas están organizadas de una forma que quizás la gente encuentre una imagen total del mundo. Si las respuestas son negativas no te sentirás más feliz – pero a lo mejor vas a estar mas consciente de tus propios valores y creencias.

Juanita: ¿Qué es lo que te ha inspirado ayudar a la gente de esta manera?

Gunnar: Deseaba inspirar y darle valor a la gente para poder entender su propia vida – pensando y hablando de otras cosas fuera de carrera, dinero etc. Todos vamos a morir un día y es un poco tarde empezar a pensar acerca de la vida y muerte y de todas las preguntas existenciales en el último momento de nuestras vidas.

Juanita: En la parte trasera del libro está constado que “Es importante comprender nuestra función en el universo y el propósito de nuestra vida.” ¿Por qué piensas que estamos tan desconectados de estas partes profundamente personales de nosotros mismos?

Gunnar: Pienso que una razón es que estamos completamente enfocados en las cosas materiales y extremadamente ocupados todo el tiempo. La mayoría de la gente, inclusive yo en varios momentos durante mi vida, estamos tan ocupados pensando como ganarnos la vida y teniendo una carrera que no tenemos tiempo para reflexionar. Un día sigue al otro y de repente estamos “envueltos”. Es como bajar la luz poco a poco. No nos damos cuenta que tan oscuro es todo hasta que alguien de pronto la enciende nuevamente. Muchas veces se requieren circunstancias drásticas, como la pérdida de

alguien cercano, una seria enfermedad o una catástrofe para que nos demos cuenta de cuales son las cosas más importantes en la vida.

Juanita: La forma en que presentas los temas en tu libro por medio de preguntas parece ser brillante. ¿Por qué piensas que esta técnica es radicalmente más profunda que si simplemente nos dieras tu interpretación de las respuestas como lo hacen la mayoría de los libros?

Gunnar: Como lo mencioné anteriormente, no siempre me gusta que me den todas las respuestas de cualquier cosa. ¿Quién dice que aquellos que dan las respuestas estén correctos? ¿Cómo lo saben? Quizás hay varias respuestas diferentes a muchas preguntas. Tal vez las respuestas son relativas a la persona que hace la pregunta. Quizás las respuestas a muchas preguntas son desconocidas y uno mismo tiene que contemplar lo que es la respuesta más probable.

Juanita: ¿Qué fue lo que te inspiró a escribir “¿QUÉ TAL SI ...?”?

Gunnar: En realidad, un día que estaba meditando de repente me vinieron a mi mente las palabras “¿Que tal si?” No supe por qué y comencé a pensar cual era el significado de las palabras. Luego me vino la idea de que sería un buen título para un libro – un libro inspirador sin ninguna respuesta.

Juanita: ¿Por qué crees que en un instante eso “qué tal si” vino a tu mente?

Gunnar: Creo que el universo (o Dios o dimensiones espirituales más altas) envió a mi mente la inspiración. He querido por muchos años tener un cambio en mi vida y trabajar con algo que fuera importante para mí, como son las grandes preguntas existenciales. Eso fue una manera para ayudarme a dirigirme en esta dirección.

Juanita: Por casi treinta años trabajaste en la industria informática y recientemente has decidido dedicar tu vida a escribir. Cuéntanos acerca de la industria informática y ¿qué fue lo que te hizo transformar tu vida?

Gunnar: Mi trabajo en la industria informática (la mayoría del tiempo en ventas) ha sido una manera para sobrevivir. Mi verdadero interés siempre ha sido los grandes temas acerca de la vida. Hace más de veinte años me prometí a mi mismo que para la edad de cincuenta años no iba a trabajar más tiempo en ventas. Sin embargo he tenido muy buenas experiencias a lo largo de ese tiempo y me ha dado la oportunidad de invertir en mi verdadero interés.

Juanita: ¿Qué le dirías a alguien que esta viviendo su vida en este mundo veloz tratando de buscar el tiempo para encontrarse a sí mismo?

Gunnar: Les diría que deberían de disfrutar la vida en todos los aspectos y ser felices pero por supuesto no olvidándose de sentir agradecimiento por la vida y tomarse un poco de tiempo de vez en cuando para pensar acerca de toda la existencia. Esto incluye la vida, la muerte y la eternidad. Seria muy tarde pensar acerca de la muerte en los últimos momentos de vida. Pienso que si aclaramos estos temas tempranamente en nuestras vidas, podemos acercarnos a los últimos momentos en una forma mas tranquila.

Juanita: ¿Quién deseas que lea tu libro?

Gunnar: Cualquiera que tenga una mente abierta y el interés de tratar de comprender de lo que se trata la vida.

Juanita: ¿Siempre has sido un filósofo?

Gunnar: Si, cuando era un niño usaba mucho tiempo tratando de entender lo que significaba la eternidad: ¿Cuándo comenzó y cuando va a terminar? Y si nunca empezó y nunca va a terminar ¿Cómo puede algo existir sin comienzo ni sin fin?

Juanita: Es increíble que desde niño te hacías esas preguntas profundamente reflexivas. ¿Te gustaría que los niños leyeran tu libro y que los padres usaran “¿QUÉ TAL SI ...?” para comunicarse con sus hijos?

Gunnar: Generalmente creo que los niños reflexionan mucho más acerca de la vida de lo que pensamos, pero no creo que este tipo de libro sea para niños. Por el otro lado pienso que las preguntas son relevantes para todos y que el libro sería bueno como inspiración para comunicarse con sus hijos, así como con todos los demás.

Juanita: ¿Por qué has escogido el camino de la filosofía y espiritualidad al contrario de la iglesia y la religión?

Gunnar: Pienso que la religión Cristiana (que es en la cual yo crecí) es una religión muy buena en muchas formas aunque no la entiendo totalmente. Creo que los mensajes de Jesús son muy buenos pero no me gustan todas las pláticas de pecados, castigos e infierno. También trato de buscar una razón general y una justicia en toda nuestra existencia. Por eso pienso que la idea de que estamos aquí por alguna razón, la cual es aprendizaje eterno, es una explicación mucho más lógica y entendible. Si no formamos parte de un proceso eterno sería muy difícil el encontrar justicia alguna en el hecho de que niños pequeños mueren de sida en África o son matados en una batalla en Palestina.

Juanita: “¿QUÉ TAL SI ...?” está publicado en danés, inglés, español y alemán. ¿Cómo ha sido la respuesta internacional?

Gunnar: Sinceramente ha estado tan poco tiempo en el mercado que es difícil decirlo. Acabo de empezar a hacer la publicidad del libro y ya he recibido muy buenas reseñas. La secuencia de mis esfuerzos es la siguiente: Primero la versión danesa, después la inglesa, la española y finalmente la alemana. En la feria internacional del libro que se llevará a cabo en Frankfurt en Octubre voy a tratar de vender derechos extranjeros de los lenguajes adicionales y publicar el libro aún más extensivamente.

Juanita: ¿Cuáles son las obras que te han llevado a contemplación profunda?

Gunnar: Cuando era niño la Biblia me hizo una gran impresión. Fui (y todavía estoy) un gran admirador de Jesús. El libro “Un Curso de Milagros” realmente cambió mi vida hace unos años y las palabras del autor danés, Martinus, me han ayudado mucho a ordenar las cosas en mi mente. También libros de Wayne Dyer, Deepak Chopra y James Redfield me han ayudado en el camino.

Juanita: ¿Piensas tú que cualquier persona adentro de sí tienen todas las respuestas de las preguntas eternas de la vida?

Gunnar: Sí, si sabemos como encontrarlas. Todavía estoy luchando yo mismo por encontrarlas. Muchos libros y también otro tipo de guía me han ayudado hasta ahora, pero sigo peleando contra mi educación, mis dudas etc.

Juanita: ¿Cuál es la mayor pregunta existencial con la cual sigues peleando?

Gunnar: Creo que es la pregunta inicial: ¿Cuándo comenzó? Si existe un creador ¿quién lo creó? Si no existe ningún creador ¿cómo está establecido todo? Es una pregunta que de veras puede mantener tu mente ocupada.

Juanita: ¿Cómo puede el lector saber más de ti y de tus esfuerzos?

Gunnar: En la red www.gunnar-jensen.com y en el blog www.gunnarjensen.blogspot.com.

Juanita: Gunnar, ha sido un placer hablar contigo. Tu libro buscador del alma “¿QUÉ TAL SI ...?” es una lectura única e inspirador hasta la profundidad de los pensamientos existenciales. Gracias por usar tiempo para hablar hoy con nosotros. ¿Tienes últimamente algunos pensamientos que quieres compartir con tus lectores?

Gunnar: Que sean felices, disfruten la vida y que no tengan miedo de morir.