



Escuela de Ayurveda de California

Trayendo el conocimiento de Ayurveda al Occidente

Comunicado de prensa

Reubicación de la sede principal de la Escuela de Ayurveda de California

La sede principal de la Escuela de Ayurveda encontró un nuevo hogar en Nevada City, California donde cuenta con jardines herbales, un centro de pancha karma, un centro de yoga ayurvédica y una biblioteca completa de libros y recursos de Ayurveda. La inscripción para los programas de educación Ayurvédica para el 2011 ya está abierta

La sede principal de la Escuela de California de Ayurveda se ha trasladado a su nuevo hogar en 700 Zion Street en Nevada City, California, justo a tiempo para el comienzo del programa de tiempo completo de [entrenamiento ayurvédico](#) del presente año.

La nueva ubicación incluye una clínica de salud completa que ofrece una gama completa de servicios de prevención y manejo clínico de enfermedades. El centro ofrece clases educativas al público acerca de métodos naturales para la pérdida de peso, técnicas de respiración y relajación, relaciones saludables, alivio de la ansiedad y la depresión, y clases de meditación y yoga, entre otros.

[Ayurveda](#), que literalmente significa "La Ciencia de la Vida", es la ciencia de curación de la India. Se ha practicado por más de 5.000 años por millones de personas para ayudar al cuerpo en el viaje de regreso a la salud óptima. Ayurveda ve la salud y la enfermedad como el resultado final de nuestra interacción con el mundo, en términos de nuestras creencias, percepciones y pensamientos. Las acciones alineadas con nuestra naturaleza interna crean salud, mientras que aquellas no armoniosas crean enfermedades. La salud viene cuando vivimos en armonía con nuestra verdadera naturaleza como espíritu. Ayurveda nos permite echar un vistazo a nuestra verdadera naturaleza individual y encontrar las mejores maneras de vivir una vida de equilibrio. Ayurveda proporciona un conocimiento holístico y curativo a las personas en todos los niveles: físico, emocional y espiritual. Utiliza una multitud de modalidades de curación incluyendo hierbas, dieta, colores, aromas, sonidos, y recomendaciones de estilo de vida, [pancha karma](#), meditación y yoga.

La Escuela de Ayurveda de California fue fundada en 1995 por el Dr. Marc Halpern y es ampliamente considerada como la mejor institución para el estudio de la medicina ayurvédica en Occidente. En la nueva ubicación, los estudiantes tendrán una oportunidad única para recibir entrenamiento en [medicinas herbales](#) en un jardín ecológico.

Las inscripciones para las clases del 2011 ya se encuentran abiertas para los programas en el norte y sur de California y para el programa de educación a distancia disponible a nivel nacional y en Latinoamérica. Para obtener más información, por favor llame al (530) 478 9100 (inglés) / (530) 616 8332 (español) o visite la página web de la [Escuela de Ayurveda](#).