

PREGUNTE A SU DOCTOR SI NECESITA PROTEGERSE CON LAS SIGUIENTES VACUNAS

MENINGITIS:

Es una enfermedad causada por la inflamación de la membrana protectora del cerebro y la médula espinal (meninges) provocado por la infección del líquido cerebro/espinal. La meningitis puede ser causada por virus o bacterias para los que existen vacunas. Las personas que la padecen pueden sufrir la amputación de brazos o piernas, quedar sordas, tener problemas en el sistema nervioso, retraso mental, ataques epilépticos, derrame cerebral y la muerte.

HEPATITIS A:

Es una enfermedad del hígado. El virus de la hepatitis A se encuentra en el excremento de las personas infectadas. Esta enfermedad se transmite por el contacto cercano con la persona infectada y por comer o tomar alimentos contaminados con el virus.

HEPATITIS B:

Es una enfermedad seria que afecta el hígado. Esta enfermedad es causada por el virus de la hepatitis B. Se transmite por el contacto con la sangre u otros fluidos del cuerpo de una persona infectada (incluidas relaciones sexuales sin protección), el uso de agujas contaminadas y durante el parto al recién nacido.

Esta enfermedad puede ser aguda (corto plazo), causando pérdida de apetito, diarrea, vómitos, cansancio, ictericia, así como dolores musculares y de articulaciones. Esta enfermedad también puede ser crónica y contagiosa (largo plazo) produciendo daño al hígado (cirrosis), cáncer al hígado y la muerte.

SARAMPIÓN, PAPERAS Y RUBEOLA:

Son virus que se contagian de una persona infectada a otra persona a través del aire.

SARAMPIÓN: Este virus causa salpullido, tos, mucosidad, irritación de los ojos y fiebre. Puede causar infección al oído, neumonía, ataques/convulsiones, daño cerebral y la muerte.

PAPERAS: Este virus causa fiebre, dolor de cabeza e hinchazón de las glándulas salivales. Puede causar sordera, meningitis, hinchazón dolorosa de las glándulas sexuales (testículos y ovarios) y rara vez la muerte.

RUBEOLA: Este virus causa salpullido, fiebre y artritis (principalmente en mujeres). Si una mujer se contagia durante el embarazo puede tener un aborto espontáneo o el bebé puede nacer con graves defectos de nacimiento.

Para mayor información llame al: **1-866-488-7379**
o visite nuestra página web: www.nhcoa.org

CALENDARIO DE VACUNAS PARA ADULTOS MAYORES

Nombre:						
Vacunas		Dosis	2012	2013	2014	2015
Vacunas recomendadas para adultos mayores	Influenza	1 dosis cada año				
	Tétanos –Difteria*	1 dosis cada 10 años				
	Varicela	2 dosis				
	Herpes Zoster	1 dosis para personas de 60 a más años				
	Neumocócica	1 dosis para mayores de 65 años				
Consulte a su doctor si necesita estas vacunas	Meningitis (Meningococica)	1 dosis o más según su riesgo				
	Sarampión – Paperas - Rubeola	1 dosis para personas mayores de 55 años				
	Hepatitis A	2 dosis				
	Hepatitis B	3 dosis				

*Tdap = recomendada para adultos mayores de 65 años que tienen contacto con niños menores de 12 años de edad. Td/Tdap = recomendada para adultos mayores que no tienen contacto con niños.

El programa Vacunémonos ha sido desarrollado por el Consejo Nacional Hispano para Personas Adultas Mayores (NHCOA), la organización nacional que trabaja para mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores hispanos, sus familias y cuidadores, y es patrocinado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Para mayor información llame al: **1-866-488-7379**
o visite nuestra página web: www.nhcoa.org



Vacunémonos



Diez razones principales para vacunarse

1. Las enfermedades prevenibles con vacunas no han desaparecido.
2. Las vacunas lo ayudarán a mantenerse sano.
3. Las vacunas son tan importantes para la salud general como la dieta y el ejercicio.
4. La vacunación puede ser la diferencia entre la vida y la muerte.
5. Las vacunas son seguras y eficaces.
6. Las vacunas no le causarán la enfermedad que deben prevenir.
7. Las personas jóvenes y sanas también pueden enfermarse.
8. Las enfermedades que usted puede prevenir con vacunas son costosas.
9. Cuando alguien se enferma, también se expone a los hijos, nietos y padres de esa persona.
10. Su familia y sus compañeros de trabajo lo necesitan.



LAS VACUNAS SALVAN VIDAS

¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son como medicamentos que al ser aplicados (casi siempre por inyección) a nuestro cuerpo lo hacen resistente (inmune) a los gérmenes que causan muchas enfermedades. Las vacunas nos ayudan a que no nos enfermemos.

¿Por qué son importantes las vacunas?

Las vacunas previenen enfermedades graves que en algunos casos ponen la vida en peligro. La protección de las vacunas puede salvar nuestra vida, la de nuestra familia y la de nuestra comunidad. Las vacunas son importantes para todos, sin embargo algunas son especialmente importantes para las personas adultas mayores.

NUNCA DEJARÁ DE NECESITAR VACUNAS

INFORMACIÓN SOBRE LAS ENFERMEDADES PREVENIBLES CON VACUNAS



INFLUENZA (GRIPE O FLU)

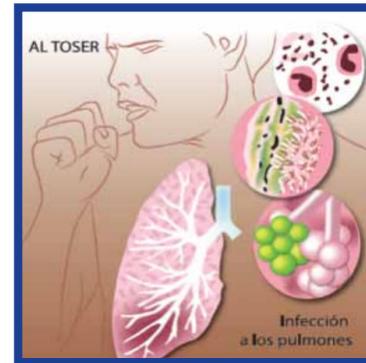
Esta enfermedad es causada por el virus de la influenza y se transmite de una persona infectada a otra persona a través del aire, no es muy común pero también se puede transmitir al tocar objetos contaminados con el virus y luego tocarse la boca, nariz u ojos. Sus síntomas pueden ser fiebre, dolor de garganta, escalofríos, cansancio, tos, dolor de cabeza y dolor muscular. Algunas personas se enferman gravemente de la influenza, especialmente los adultos mayores y aquellos que tienen su sistema de defensas débil. La influenza puede causar neumonía y la muerte.

Usted puede vacunarse para prevenir esta enfermedad de noviembre a mayo, que es cuando esta enfermedad es más común.

ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA

Esta enfermedad causada por una bacteria, provoca graves infecciones en los pulmones (neumonía), en la sangre (bacteriemia), en las membranas que recubren el cerebro (meningitis) y puede resultar en la muerte. Esta grave enfermedad se transmite de una persona infectada a otra persona a través del aire y al toser, estornudar o al tener contacto con las secreciones respiratorias.

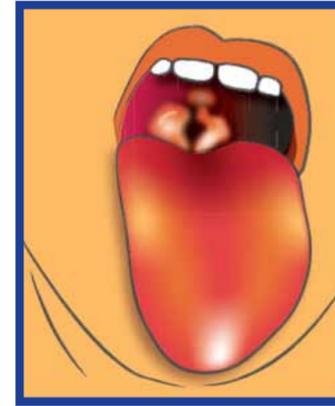
Cualquier persona puede contraerla especialmente los adultos mayores que están en mayor riesgo.



TÉTANOS

La bacteria que causa el tétanos ingresa al cuerpo a través de un corte en la piel o heridas. El tétanos causa espasmos musculares muy dolorosos especialmente en los músculos de la mandíbula impidiendo que la persona pueda abrir la boca y tragar.

Las personas mayores deben recibir una vacuna contra el tétanos cada 10 años.



DIFTERIA

Se transmite cuando los gérmenes (bacterias) de una persona infectada (al estornudar o toser) pasan a la nariz y garganta de otra persona. También se puede transmitir por lesiones en la piel.

La difteria produce un recubrimiento espeso dificultando la respiración. Esta enfermedad puede conducir a problemas respiratorios, fallas en el corazón, parálisis o muerte. Las personas adultas mayores deben recibir una dosis de esta vacuna cada 10 años.

VARICELA

Este virus se transmite de una persona infectada (al toser o estornudar), a otra persona que no ha sido vacunada a través del aire o por el contacto del líquido de las ampollas que se producen en la piel. Esta enfermedad es generalmente leve pero puede ser grave en bebés y en adultos. La varicela causa salpullido, picazón, fiebre y cansancio. Puede causar infecciones graves en la piel, dejar cicatrices, neumonía, daño cerebral y la muerte.

Las personas mayores de 13 años de edad (quienes nunca tuvieron la enfermedad o recibieron la vacuna) deben recibir dos dosis de esta vacuna.



HERPES ZOSTER (CULEBRILLA)

Esta enfermedad es causada por el mismo virus que causa varicela. Solo las personas que han tenido varicela pueden sufrir herpes zoster. Las personas que nunca tuvieron varicela o no recibieron la vacuna pueden contagiarse de varicela a través de una persona con herpes zoster. El salpullido del herpes zoster aparece en un lado del cuerpo o cara, dura de 2 a 4 semanas y puede ser muy doloroso. Otros síntomas pueden ser fiebre, dolor de cabeza, escalofríos y malestar estomacal.

Esta enfermedad es común en personas mayores de 55 años de edad.