

GEONAUTE UN COACH



SI LA MUSIQUE ADOUCIT LES MŒURS...POUR LE SPORT : ELLE AUGMENTE LES PERFORMANCES !

Pratiquer en musique fait ressortir la vigueur et l'excitation, atténue la fatigue et renforce l'endurance. * Le pouvoir de la musique sur la motivation et les performances est d'autant plus important lorsqu'elle est adaptée au rythme de la pratique et connue du pratiquant** En associant son savoir faire technologique à ces constats scientifiques Geonaute a créé le ONcoach : un MP3 cardiofréquencemètre qui coache son utilisateur avec sa propre musique.

UN COACH POUR BIEN PRATIQUER

Le ONcoach propose un **retour vocal** qui va, tout au long de sa séance guider son utilisateur, le motiver mais surtout lui expliquer **comment bien faire** et respecter des repères de santé notamment sur la **fréquence cardiaque**. Au-delà de le motiver, si le pratiquant va trop vite ou trop lentement, le Coach lui demandera de ralentir ou d'accélérer.



LA MUSIQUE ET LE RYTHME UNE CLÉ POUR MOTIVER

Tout au long de sa pratique, le ONcoach va adapter la playlist personnelle de l'utilisateur au **rythme** demandé. La **musique évoluera** donc au cours de l'entraînement.

Par exemple, pour un travail cardio, le scanner proposera le dernier titre de LMFAO que l'utilisateur a chargé dans son MP3, à l'inverse, Birdy sera utilisée pour la phase de repos.

Le pratiquant sera ainsi **motivé, entraîné par sa propre musique**.

ONCOACH + MYGEONAUTE MES SPORTS, MES ENVIES, MES COACHS !

Grâce à son service exclusif sur **mygeonaute.com**, 108 séances d'entraînement sont disponibles gratuitement pour le ONcoach.

Des séances ciblées sur 4 axes: se défouler, se relaxer, progresser, éliminer et pour 3 sports : Course à pied, vélo indoor, vélo elliptique.

L'utilisateur pourra ainsi changer d'activité et au grès de ses envies et de ses humeurs.

Ensuite, en se rendant sur myGeonaute, il pourra : **analyser** sa séance, **observer** sa progression et surtout voir s'il a bien suivi les instructions du Coach.



GEONAUTE, c'est une équipe de 60 passionnés de sports et de nouvelles technologies. Leur objectif : proposer des produits et services connectés intuitifs, performants et astucieux pour enrichir l'expérience de tous les sportifs, qu'ils soient débutants ou passionnés. Chaque expérience sportive est unique grâce à la technologie

Pour travailler ces programmes de coaching et s'assurer de leur garantie, Geonaute s'est entouré d'un partenaire technique de choix

CONTACTS PRESSE

Lauren Ducrocq
Lauren.ducrocq@geonaute.com
06 82 12 92 27

ONcoach + myGeonaute.com: 99e90
www.decathlon.com
Dans les magasins decathlon
Liste des points de vente : 0810 08 08 08

*SOURCE: Effects of types and intensities of background music on treadmill endurance - University of Tennessee
**SOURCE: Brunel University of London