



RESEÑAS

"Este libro es una obra de arte de la literatura. Iván dedicó mucho tiempo a esta presentación y es impresionante. Admiro la modernización de términos y analogías. Iván logró crear una serie de ideas para ayudar a las personas a ponerse en contacto con ellos mismos, decidir qué tiene valor y moverse hacia ello. Es un camino espiritual completo y moderno para aquellos que no se sienten atraídos a un enfoque tradicional. Lo felicito.

Jhampa Shaneman
Author of Buddhist Astrology

"El Dr. Iván Figueroa Otero describe un viaje de amor, compasión y perdón que todos debemos tomar según aceptamos nuestro Guerrero De La Luz interno. Es fácil identificar los 'enemigos' de afuera, pero no habrá un cambio real [...] hasta que transformemos el 'enemigo' que hemos creado en nosotros mismos durante nuestras vidas. Este es el poder del perdón y la reconciliación que nos enseñó Mahatma Gandhi en su filosofía de la no-violencia, y es la lección profunda de perdón y reprogramación que el Dr. Iván Figueroa otero nos presenta tan elocuentemente en Espiritualidad 103. [...] Según enfrentamos nuestra batalla interna con amor, compasión y perdón, comenzamos a acercarnos a los demás [de la misma forma], sabiendo que ellos enfrentan sus propias batallas internas y lecciones que puede, o no, ya hayamos aprendido nosotros.

Missy Crutchfield and Melissa Turner
Editoras Fundadoras, Gandhi's Be Magazine

"El libro del Dr. Iván Figueroa Otero comienza presentándonos el silencio, llevándonos por una Melodía Cósmica que nos prepara para uno de los exámenes más difíciles de la vida: aprender a perdonar. El autor comparte su despertar espiritual de manera valiente, y como todo buen médico, nos regala la receta para ganar la batalla. A través de un proceso de guerra interna nos presenta los guerreros de Luz y Sombra. De una cosa estoy segura: todo lector logrará vencer esa enfermedad que se llama culpa, y tendrá la vacuna para pasar las pruebas hacia una vida más plena."

Anita Paniagua
Desarrolladora de Emprendedores
Autora del libro Emprende Ser

"Este libro, junto a los dos anteriores, demuestran que [el Dr. Iván Figueroa Otero] es uno de esos raros intelectuales que mediante estudios humanistas logra acercarse a abarcar las bases del conocimiento humano, tanto el *corpus universalis*, como el conocimiento interior, el de uno mismo. Espiritualidad 103 refleja una visión híbrida del conocimiento científico occidental y el conocimiento/arte oriental. El Epílogo es una gema sobre la inspiración y la creatividad."

Dr. Eduardo Santiago-Delpín
Inmunólogo y Cirujano de Trasplantes,
Profesor Distinguido, Universidad de Puerto Rico

“El Dr. Iván Figueroa Otero ha escrito su carta de navegación personal para ese camino iniciático que llamamos vida. Su formación como científico y budista le ha permitido traducir sus reflexiones espirituales al lenguaje popular. En este, su tercer libro de autoayuda, Figueroa se ocupa de narrar la historia del Guerrero de la Luz y nos convoca a descubrirlo en nosotros para emprender la batalla contra los formidables enemigos que nos atacan desde múltiples frentes de batalla. El escenario de esta guerra es complejo y para describirlo recurre a múltiples referencias provenientes de la mitología, la religión, la filosofía oriental, la psicología, la ciencia y el ocultismo. En su lucha externa e interna, el Guerrero de la Luz triunfará si utiliza sus armas más efectivas que son el amor, la compasión y el perdón.”

Rafael Trelles
Pintor Ilustre Puertorriqueño

“En la primera lectura me transporté a un mundo de circunstancias particulares y excepcionales. En la segunda, tuve que tomar decisiones de carácter que me hacían falta y que no había visto en mi espejo. El autor, el Dr. Iván Figueroa Otero, nos transporta al mundo infinito de nosotros mismos, y nos pasea por la necesidad del perdón propio para entender la necesidad del perdón ajeno y sus implicaciones en nuestra salud mental, física y espiritual. Tiene usted que leerlo para explorar el mundo de sus propias emociones y experiencias, y llegar al lugar que usted necesita y anhela visitar: su propia introspección espiritual.”

Dr. Norman González Chacón
Doctor en Medicina Natural, Padre de la
Medicina Natural en Puerto rico

“Este libro del Dr. Iván Figueroa no solo refleja su propia transición de vida, sino que contiene una fórmula eficiente para lograr la integración más prístina y plena del ser humano hacia la felicidad completa y duradera. Resalta en él la elaborada y elegante síntesis entre diversos campos del saber como son la psicología, psiquiatría, genética, espiritualidad y filosofía. La obra nos ofrece métodos y estrategias lógicas para maximizar nuestra capacidad de introspección, enseñándonos a mantener el balance crucial entre la experiencia de vida y la reflexión periódica, lo cual a su vez nos lleva a disfrutar de mayor salud mental. Nos libera de paradigmas ancestrales y limitaciones conceptuales que causan angustias, y que con tanta frecuencia nos lanzan al vacío de nuestra propia enajenación.”

Dr. Víctor Lladó
Doctor en Psiquiatría

"El libro del Dr. Iván Figueroa Otero ayuda de manera fantástica a que la humanidad expanda su conciencia y salga de la oscuridad hacia la luz, donde vemos que las únicas barreras entre el hombre y sus compañeros viajeros del alma y además su paz interior, ¡están dentro de nuestras creencias auto-limitantes y las falsas percepciones sobre los demás! El Dr. Figueroa nos trae esta premisa usando leyes espirituales universales y sus aplicaciones en las preguntas más consecuentes de los humanos sobre el tema del ser. El libro está maravillosamente escrito y claramente expresado. Sus respuestas profundas no solo sirven al individuo, sino también al colectivo."

Amelia Kemp, Ph.D., LMHC
Psicoterapeuta, Metafísica Ordenada, autora
de "From Psychotherapy to Sacretherapy® -
Alternative Holistic Descriptions & Healing
Processes for 170 Mental & Emotional
Diagnoses Worldwide"

“La obra del Dr. Iván Figueroa Otero, a la vez que examina una de las deficiencias más profundas del ser humano: la culpabilidad, también examina minuciosamente (con exámenes de prueba y todo) el mecanismo esclavizador del ego que nos rige. El autor realiza un estudio amplio, utilizando analogías familiares y combinándolo con un profundo sentido de entrega espiritual y liberación - es la culminación de tres tomos de un verdadero manual práctico de la 'escuela de la vida'... Una verdadera joya.”

Carli Muñoz
Músico y Compositor